Origine de nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc

RPC RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 30/11/2026 AU 06/12/2026

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6
1	Cervelas*	Betterave cuite vinaigrette	Salade de blé	Coeur de laitue et maïs	Céleris sauce ravigote	Terrine de saumon	Mâche aux noix
2	Salade forestière	Poireau cuit béarnaise	Friand à la viande*	Chou rouge aux lardons* vinaigrette	Endives aux noix	Fromage de Tête*	Rillettes de poisson MSC
3	Achard de légumes	Jambon de dinde	Terrine de légumes	Mousson de canard	Salade espagnole	Carottes râpées et sa vinaigrette airelles	Saucisson sec*
4	Potage façon Saint-Germain	Velouté du potager	Velouté de potiron	Potage cultivateur	Velouté forestier	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon
1	Colombo de poulet	Lasagne épinards ricotta (PC)	Sauté de boeuf Stroganov	Crozets au jambon* (Plat Complet)	Filet de lieu MSC forestière	Saumonnette MSC sauce aneth	Cassoulet garni* (Plat Complet)
2	Quenelle de brochet sauce crustacés	Saucisse* de Toulouse Régionale	Tarte au fromage	Crozets à la courge (Plat Complet)	Paupiette de veau au jus forestier	Andouillette* sauce moutarde	Filet de maquereau façon dijonnaise
3	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Carottes	Lentilles BIO LOCAL	Gratin breton	Crozets	Petit pois	Purée de pommes de terre	Cocos sauce tomate
2	Riz	Haricots verts en persillade	Pommes de terre vapeur aux herbes	Blettes poulette	Pâtes tricolore	Choux de bruxelles	Navets braisés
3	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de pommes de terre	Purée de haricot vert	Purée de carottes
4	Haricots plats vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricots verts vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Yaourt BIO au sucre de canne	Samos	Petit suisse nature	Croq'lait BIO	Tomme fermière locale	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe
2	Mimolette à la coupe	Fromage blanc	Emmental à la coupe	Tendre bleu à la coupe	Petit suisse aux fruits	Munster à la coupe AOP	Bulgy aux fruits mixés
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Kiwi	Compote de pommes maison à la vanille	Orange BIO	Île flottante	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)	Tarte noix de coco	Mirabelles au sirop
2	Clémentine	Pomme cuite à la gelée de groseille	Poire	Novly au caramel	Crème dessert saveur praliné	Gâteau de riz	Entremet à la pistache du Chef (lait BIO)
3	Mousse au chocolat	Beignet à la framboise	Semoule saveur vanille sur lit caramel	Banane	Kiwi	Clémentine BIO	Tarte pommes et rhubarbe
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre